

TEILNAHMEFORMULAR	
Rezept:	RawFood Award 2021
Thema:	Quick & Easy

Einsendeschluss ist der: 31.08.2021

1. Professional	
Non-Professional	

2. Name	
Vorname	
Straße und Hausnummer	
PLZ und Ort	
E-Mail	
Telefonnummer	

3. Wenn Punkt 1 Professional:	
Webseite	
Instagram	
Facebook	
Youtube	
Twitter	
Prininterest	
Weitere	

4. Rezeptname	
---------------	--

5. Benötigtes Equipment	

6. Gesamtzubereitungszeit	
---------------------------	--

7. Einweichzeit	
-----------------	--

8. Fermentationszeit	
----------------------	--

9. Dörrzeit	
-------------	--

10. Kühlzeit	
--------------	--

11. Zutaten	

